

Menu de Septembre 2018

Ecoles de Rebecq



lundi 3 septembre 2018 mardi 4 septembre 2018 mercredi 5 septembre 2018 jeudi 6 septembre 2018 vendredi 7 septembre 2018

Escalope viennoise (Dinde)
Duo de compote
(Pommes-abricots)
Pommes natures
Fruit frais BIO

Pennes
Sauce Napolitaine
Jambon de dinde & légumes
Fromage râpé
Petit gervais aux fruits

Chili Végé (soja) (V)
Riz aux légumes
(céleris-poireaux-carottes)

Crème vanille

Filet de lieu (MSC) grillé
Coulis de **poivrons** au persil (*)
Pommes de terre Rissolées

Fruit frais BIO

La vie
- Des menus parfaitement équilibrés et sécurisés
- Du sel iodé utilisé avec parcimonie
- Un **plat végétarien (V)** toutes les semaines



lundi 10 septembre 2018 mardi 11 septembre 2018 mercredi 12 septembre 2018 jeudi 13 septembre 2018 vendredi 14 septembre 2018

Daube de bœuf aux olives et légumes
méridionnaux
Purée de pdt
Biscuit BIO

Cuisse de poulet
Salade mixte
Vinaigrette
Pommes natures (*)
Fruit frais BIO

Steak végétarien (V)
Petits pois (*)
Boullghour (F) aux légumes

Fruit frais BIO

Spirelli
Sauce carbonara de dinde
Fromage rapé

Mousse chocolat

La Terre
- Des ingrédients issus de l'agriculture responsable et raisonnée (*)



lundi 17 septembre 2018 mardi 18 septembre 2018 mercredi 19 septembre 2018 jeudi 20 septembre 2018 vendredi 21 septembre 2018

Hamburger de bœuf (*)
Brocolis (*)
Pommes de terre Rissolées

Fruit frais

Pennes
Milanaise de bœuf
Fromage râpé

Yaourt fraises BIO

Mijoté de quorn aux champignons (V)
Pommes natures

Compote **pommes/fraises**

Fish-sticks (MSC)
Sauce Tartare
Salade de saison aux radis
Purée de pdt
Raisins secs BIO

des légumes de saison (suivant le calendrier de Bruxelles environnement)



lundi 24 septembre 2018 mardi 25 septembre 2018 mercredi 26 septembre 2018 jeudi 27 septembre 2018 vendredi 28 septembre 2018

Spirelli
Bolognaise de bœuf
Fromage râpé

Flan caramel

Emincé de porc
Sauce **pommes**-curry et ananas
Pommes natures (*)
Fruit frais BIO

Couscous aux légumes et pois chiches(V)
Semoule (*)

Fruit frais BIO

Pain de Viande
Sauce moutarde ancienne
Potée au **chou frisé**

Yaourt framboise BIO

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable



lundi 1 octobre 2018



Le goût
- Des menus avec des plats de tradition mais aussi de cultures différentes
- Des découvertes de légumes chaque mois



